



uživajmo v zdravju  
S PREHRANO IN TELESNO DEJAVNOSTJO



REPUBLIKA SLOVENIJA  
SLUŽBA VLADE REPUBLIKE SLOVENIJE ZA RAZVOJ  
IN EVROPSKO KOHEZIJSKO POLITIKO

Ljubljana, 2. september 2016

Vabilo medijem na novinarsko konferenco z zajtrkom

## PROJEKT »UŽIVAJMO V ZDRAVJU« ZA ZMANJŠANJE DEBELOSTI OTROK IN MLADOSTNIKOV

Nezdravo prehranjevanje, nezadostna telesna dejavnost in prekomerna telesna teža predstavljajo ključne dejavnike tveganja za zdravje v sodobni družbi. V zadnjih 30 letih se je po vsem svetu odstotek debelih otrok in mladostnikov povečal za trikrat, visok odstotek prekomerne telesne teže in debelosti pa zaznavamo tudi v Sloveniji. Podobno kot pri otrocih problem čezmerne telesne teže in debelosti ni zanemarljiv tudi pri odraslih prebivalcih.

Se trend naraščanja debelosti in prekomerne telesne teže slovenskih otrok in mladostnikov ustavlja in kako lahko zagotovimo njen upad? To bodo med drugim pokazali rezultati analize SLOfit 2015, ki je v sklepnih fazi.

Z namenom obvladovanja in preprečevanja bolezni, povezanih z življenjskim slogom (poudarek na prehranjevanju in redni telesni dejavnosti), ter zmanjševanja neenakosti v zdravju poteka pod vodstvom Zavoda Republike Slovenije za šolstvo in skupnem sodelovanju z več partnerji projekt »Uživajmo v zdravju«. V projekt, ki je financiran iz Programa Norveškega finančnega mehanizma, so vključeni vzgojni-izobraževalni zavodi, zdravstveni domovi in lokalne skupnosti v vseh statističnih regijah RS in je namenjen različnim ciljnim skupinam: otrokom, mladostnikom, mladim družinam, odraslim in ranljivim skupinam prebivalstva. V okviru projekta »Uživajmo v zdravju« poteka testiranje inovativnih interdisciplinarnih in skupnostnih pristopov, ki bodo lahko podlaga za kasnejše sistemske rešitve pri ukrepih za zmanjšanje prekomerne telesne teže in debelosti otrok in mladostnikov.

**Vljudno vas vabimo na novinarsko konferenco z zajtrkom,  
ki bo potekala v sredo, 7. septembra 2016, s pričetkom ob 9.30,  
v prostorih Zavoda Republike Slovenije za šolstvo, OE Ljubljana, Dunajska 104  
(vhod je možen tudi s Kardeljeve ploščadi 1), Ljubljana.**

nosilec projekta



Zavod Republike Slovenije za šolstvo

projektni partnerji

NIJZ Nacionalni inštitut  
za javno zdravje



Institut  
"Jožef Stefan"  
Ljubljana, Slovenija



Fakulteta za zdravstvo  
Jesenica





uživajmo v zdravju  
S PREHRANO IN TELESNO DEJAVNOSTJO



REPUBLIKA SLOVENIJA  
SLUŽBA VLADE REPUBLIKE SLOVENIJE ZA RAZVOJ  
IN EVROPSKO KOHEZIJSKO POLITIKO

Na novinarski konferenci bodo sodelovali:

- **Dr. Vinko LOGAJ**, direktor Zavoda R Slovenije za šolstvo
- **Irena SIMČIČ**, vodja projekta NFM »Uživajmo v zdravju«, Zavod R Slovenije za šolstvo
- **Dr. Matej GREGORIČ**, Nacionalni inštitut za javno zdravje
- **Dr. Gregor JURAK**, Fakulteta za šport, UL
- **Rok POLIČNIK**, Nacionalni inštitut za javno zdravje

**Gradivo bo na voljo na novinarski konferenci.**

**VLJUDNO VABLJENI!**

\*\*\*

Prosimo vas, da potrdite svojo prisotnost do **6. septembra 2016** na enega od spodnjih elektronskih naslovov.

**Zavod Republike Slovenije za šolstvo**

**Služba za odnose z javnostmi**

Poljanska cesta 28, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 300 51 50

[nadja.malovrh@zrss.si](mailto:nadja.malovrh@zrss.si)

**Nacionalni inštitut za javno zdravje**

**Služba za komuniciranje**

Trubarjeva 2, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 2441 494

[pr@nijz.si](mailto:pr@nijz.si)

[www.nijz.si](http://www.nijz.si)

[Podatkovni portal NIJZ](#)



nosilec projekta



Zavod Republike Slovenije za šolstvo

projektni partnerji

**NIJZ** Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

Univerza v Ljubljani  
Fakulteta za šport



Institut  
"Jožef Stefan"  
Ljubljana, Slovenija

Univerza v Ljubljani  
Pedagoška fakulteta



Fakulteta za zdravstvo  
Jesenica



Univerza v Mariboru  
Fakulteta za zdravstvene vede