Tema: Zdravje
Besedilo: Oh, ta gripa, Besedilo 1 *(vir: Nevenka Drusany idr., 2003: Slovenščina za vsakdan in vsak dan 7. Videokaseta k delovnemu zvezku za slovenščino v 7. razredu devetletne osnovne šole. Ljubljana: Rokus.)*; Čuki – Zobar *(vir: Jože Potrebuješ, 2002: Za podnevi in ponoči. Uspešnice 1989–99. Ljubljana: Založba kaset in plošč RTV Slovenija.)*
Cilji: Spoznavanje sporazumevalnih vzorcev izražanje mnenja, svetovanje, spoznavanje besedišča s področja zdravja.
Starost: od 10 let naprej
Stopnja znanja: nadaljevalna stopnja
Avtorica: Zvonka Kajba
Opombe: Dejavnost je bila izvedena v Poletni šoli za otroke, Radenci 2006.

Dejavnosti pred ogledom videoposnetka

- Učenci povežejo sličice in pregovore, kot se jim zdi smiselno. Nato povedo, zakaj so se tako odločili.
- Učitelj vpraša učence, kaj mislijo, o čem bodo govorili in napove ogled videoposnetka.

Ogled videoposnetka

- Med ogledom videoposnetka odgovorijo na vprašanja.
- Po ogledu dopolnjujejo dialog tako, da bo takšen kot na posnetku, in s tem preverijo, koliko so si lahko zapomnili.

Dejavnosti po ogledu videoposnetka

- Sledi igra vlog v dvojicah. En učenec je Vida, ki se po bolezni vrača v šolo in se učiteljici opraviči za izostanek od pouka. Drugi učenec je Vidina učiteljica. Vsak učenec dobi navodila.

Predstavljaj si, da si Vida. Po dveh tednih si ozdravela in se vrnila v šolo. Povej učiteljici, da imaš v torbi opravičilo. Razloži ji, da si imela hudo angino in visoko vročino. Sedaj se počutiš dobro, le telovaditi še nekaj dni ne smeš.	Si Vidina učiteljica. Vida se je vrnila v šolo. Pozdravi jo in začni pogovor, češ da Vide že dolgo ni bilo. Povej ji, da ti je njena prijateljica Petra povedala, da je zbolela. Vprašaj jo, ali se sedaj počuti bolje. Povej ji, da je še zmeraj bleda. Zdi se ti, da je tudi shujšala. Vprašaj jo o tem.

- Učenci ugotavljajo, kako moramo skrbeti za zdravje in česa ne smemo delati, če želimo ostati zdravi. Razdelijo se v dve skupini in naredijo seznam tistega, kar je dobro za zdravje in seznam tistega, kar zdravju škoduje. O tem poročajo vsi učenci,

pri tem pa uporabljajo modalne glagole. Ugotovitve zapišejo na prosojnico in na svoj učni list.

- Učenci prisluhnejo pesmi Zobar slovenske skupine Čuki in ugotavljajo, kakšne težave ima fant v pesmi. Po prvem poslušanju skupaj z učiteljem razložijo besedilo. Spoznajo nekaj pogovornih besed in jih nadomestijo s knjižnimi. Ko vsi razumejo pesem, le-to poslušajo še enkrat in zraven zapojejo.
- Učenci zapišejo nasvet fantu, kako naj premaga strah pred zobozdravnikom.
- Učenci preberejo nasvete za pravilno nego zob, jih pojasnijo in povedo svoje izkušnje o skrbi za zobe in pri obisku zobozdravnika.

Učni list 1

1. Poveži sličice s pregovorom, ki ga predstavljajo.

Vir: [1]

Jeza škoduje lepoti.

Vir:[2]

Spanec je boljši kot žganec.

Vir:[3]

Smeh je pol zdravja.

---

[1] http://images.google.com/imgres?imgurl=http://www.vecer.com/blog/v1/BB_prikazi_sliko.asp%3Fblog%3D20070403171739193771502 28%26slika%3D20070523120414193-77-150-228-0-300.jpg&imgrefurl=http://www.vecer.com/blog/v1/default.asp%3Fkaj%3D2%26blog%3DdARKNESS%26id%3D15031&h=264&w=300&sz=12&hl=sl&start=10&tbnid=emTMcMZMcbYA7M:&tbnh=102&tbnw=116&prev=/images%3Fq%3Dsmeh%2Bje%2Bpol%26gbv%3D2%26svnum%3D10%26hl%3Dsl%26client%3Dfirefox-a%26channel%3Ds%26rls%3Dorg.mozilla:sl:official%26sa%3DG

[2] http://images.google.com/imgres?imgurl=http://www.siol.net/novice/XP_Images/155415070626111331111-0.jpg&imgrefurl=http://trendi.siol.net/default.aspx%3Fsite_id%3D155%26page_id%3D415%26article_id%3D155415070626111331111%26cid%3D415%26pgn%3D1&h=422&w=283&sz=25&hl=sl&start=17&tbnid=PCKe7jZCe4TuCM:&tbnh=126&tbnw=84&prev=/images%3Fq%3Dlepota%26gbv%3D2%26svnum%3D10%26hl%3Dsl%26client%3Dfirefox-a%26channel%3Ds%26rls%3Dorg.mozilla:sl:official%26sa%3DG

[3] http://images.google.com/imgres?imgurl=http://www.vodne-postelje.com/clanki/zdrave-tople-udobne/12-ona-hefel-160.jpg&imgrefurl=http://www.vodne-postelje.com/clanki/vobne-postelje-zdrave-tople-udobne.php&h=240&w=160&sz=5&hl=sl&start=13&tbnid=-p-UvjZgC-dSpM:&tbnh=110&tbnw=73&prev=/images%3Fq%3Dspanec%26gbv%3D2%26svnum%3D10%26hl%3Dsl%26client%3Dfirefox-a%26channel%3Ds%26rls%3Dorg.mozilla:sl:official%26sa%3DG

2. Oglej si videoposnetek in obkroži pravilni odgovor.

Vida kliče

a) razredničarko;

b) mamo;

c) prijateljico.

Vida sporoča, da

a) ima vročino;

b) jo boli grlo;

c) ne more priti na žurko.

3. Znova si oglej videoposnetek in si skušaj zapomniti čim več.

4. Skušaj dopolniti dialog tako, da bo takšen kot na posnetku.

Vida: Halo, Petra! Živijo! Danes _____.

Bolna sem, veš.

Petra: Kaj pa ti je? Kaj hujšega?

Vida: Oh, ne. Najbrž _____._____.

Petra: Škoda, pa še na žurko k Anji ne _____.

Vida: Sori, pa drugič. Razredničarki povej, da _____.

Petra: O.K. _____. Zdaj pa spančkat, Vida, da boš spet zdrava. Adijo!

Učni list 2

KAKO MORAMO SKRBETI ZA ZDRAVJE? ČESA NE SMEMO DELATI?

MORATI + nedoločnik	(NE) SMETI + nedoločnik
Jesti moramo svežo in zdravo hrano.	**Ne smemo jesti** preveč sladkarij in čipsa.

LAHKO + sedanjik
Lahko treniramo plavanje.

Učni list 3

1. Preberi besedilo pesmi.

Čuki: ZOBAR *(vir: Za podnevi in ponoči. Uspešnice 1989–99)*	Čuki: ZOBAR
Nisem zmatran, pa tudi mačka nimam, *nimam pljučnice, pa tudi angine ne.* *Bled kot stena, kisel kot limona,* *vsi kar bulijo vame, kaj mi je.* *Sto zdravnikov, sto ta smešnih klovnov* *in sto luštnih deklic več me v smeh ne spravi.* *Vsi se trudijo, ampak dobro vejo,* *meni le ena stvar roji po glavi.* *Jutri imam zobarja, mama boš z mano šla,* *da ne bom s stola ušel, ko moral bom reči: «A.«* *Jutri imam zobarja, mama boš z mano šla,* *se bova skupaj drla kar oba.*	Nisem zmatran, pa tud' mačka nimam, nimam plučn'ce, pa tud' angine ne. Bled k' stena, kisu k' limona, vsi k'r bul'jo vame, kaj mi je. Sto zdravnikov, sto ta smešnih klovnov in sto luštnih deklic več me v smeh ne sprav'. Vsi se trud'jo ampak dob'r vejo, men' le ena stvar roji po glav'. Jutr' 'mam zobarja, mama boš z mano šla, da n'm s stola ušou k' mogu rečt bom »a«. Jutr' 'mam zobarja, mama boš z mano šla, se bova skupaj drla k'r oba. *Vir:* *http://www.lyrko.com/lyrics/zobar/Cuki?commpos=12*

Slovarček:

zmatran – utrujen

buliti – gledati, ne da bi umaknil pogled

lušten – lep, simpatičen

dreti se – kričati

spraviti v smeh (koga) – razveseliti (koga), da se bo smejal

rojiti po glavi – razmišljati o nečem

2. Odgovori na vprašanja.

a) Kako se počuti fant v pesmi? _____

b) Kakšen je, kako izgleda? _____

c) Kaj skušajo narediti ljudje okoli njega? _____

d) O čem fant razmišlja? Kakšne težave ima? _____

e) Kdo mu lahko pomaga? _____

3. Skušaj svetovati temu fantu. Kako naj premaga strah pred zobozdravnikom?

_____

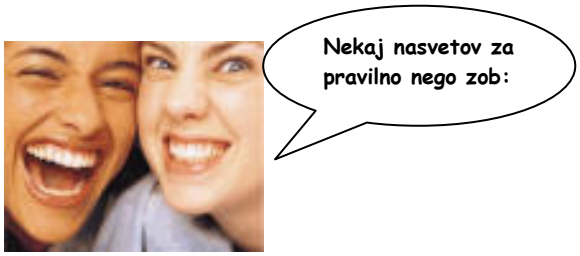
_____

_____

_____

_____

4. **Preberi nekaj nasvetov za pravilno nego zob. Kaj moramo in česa ne smemo narediti?**



vir: http://www.hrbtenica.com/zdrav-zivljenski-slog/stres-in-sprostitev/index.php

1. Pred umivanjem zob si umijemo roke.
2. **Zobe si umivajmo vsaj dvakrat na dan, po zajtrku in zvečer pred spanjem.**
3. Skrbimo, da je krtačka mehka in da ni »razcefrana«.
4. **Krtačka mora biti ravno prav velika in čista.**
5. Zobne paste nanesemo le za grahovo zrno.
6. **Poskrbimo, da umijemo zobe z vseh strani.**
7. Pri splakovanju ust se nikoli ne dotikamo pipe.